



**Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.**



*Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico*  
*Riconoscimento MIUR, G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199*

**- Corso di formazione professionale -  
Il colloquio clinico nella relazione d'aiuto:  
empatia e funzionamenti psico-corporei  
nell'approccio con il paziente**

*Venerdì 31 gennaio, sabato 15 febbraio e sabato 7  
marzo 2020*

*Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l*  
*Via Adige 30, int.8 Roma*

**Contatti segreteria**

**Tel - 06 85 351 863 / 388 12 31 676**

**Mail - [psicoumanitas@gmail.com](mailto:psicoumanitas@gmail.com)**

**[www.psicoumanitas.com](http://www.psicoumanitas.com)**

## Corso di alta formazione della durata di 12 ore formative suddivise in 3 moduli

Il corso intende fornire strumenti operativi per la **conduzione del colloquio clinico psicologico**. Ai partecipanti sarà offerta l'opportunità di integrare le competenze formative acquisite durante il corso di laurea in psicologia con nuove competenze legate al modello umanistico-bioenergetico. Si solleciterà una interazione costante con il vissuto esperienziale dei corsisti attraverso simulazioni pratiche di colloquio.

Lo scopo è conoscere uno degli strumenti tipici della **professione dello psicologo**, il colloquio, per essere in grado di formulare una **diagnosi**, per saperla **restituire al paziente**, per comprendere un **caso clinico**, ma soprattutto per essere in grado di entrare in relazione con l'altro.

Il Corso fornirà ai partecipanti **strumenti concreti** per potenziare le capacità di Comprendere e Sentire profondamente l'altro, tenendo conto dei funzionamenti non solo psichici ma anche corporei che sono alla base delle capacità di Empatia.

### Contenuti specifici del corso

- Strutturazione del primo incontro con il paziente e i principi dell'intelligenza emotiva e il ruolo delle emozioni (empatia, risonanza emotiva, rispecchiamento, contagio emotivo e sequestro emozionale);
- Il ruolo dello psicologo e dello psicoterapeuta nella seduta psicologica. Analisi della domanda e definizione del contratto;
- Acquisire competenze su alcuni degli strumenti di raccolta informazioni sulla vita del paziente;
- Il linguaggio verbale e non verbale, l'uso della parola e del silenzio.
- Gestione dei tempi e delle empassé cliniche.
- L'approccio bioenergetico e psicocorporeo nella seduta psicoterapeutica. Le tecniche di Mindfulness

## Metodologia

Il corso prevede incontri articolati in

- Lezioni teoriche, durante le quali verranno affrontati gli argomenti relativi al programma del corso.
- Lezioni pratico-applicative finalizzate all'apprendimento delle tecniche

Nello specifico, i partecipanti usufruiranno di:

- Lezioni frontali teoriche sempre con l'ausilio di power point
- Videoproiezioni di film sugli argomenti e successivo dibattito
- Apprendimento mediante la visione di documentari di pratiche di cura tradizionali realizzati da alcuni docenti sul campo
- Role-playing e simulate di consultazioni
- Incontro e confronto con psicoterapeuti
- Possibilità di poter seguire un tirocinio formativo

## Programma del corso

### **1° MODULO - venerdì 31 gennaio dalle 15:00/19:00**



**Conduce: Rossella Sonnino,  
Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento Umanistico  
bioenergetico**

### **La relazione d'aiuto: Ascolto e contatto empatico - Il ruolo delle emozioni**

- Tecniche attive per aumentare la consapevolezza delle proprie capacità empatiche e di ascolto e per imparare a riconoscere le proprie emozioni e modulare le proprie modalità relazionali

## 2° MODULO - sabato 15 febbraio dalle 9:30/13:30



**Conduce Luca Napoli, Psicologo**  
**Psicoterapeuta ad orientamento Umanistico bioenergetico**

**La relazione d'aiuto: le conoscenze teorico-pratiche relative alla *diagnosi di personalità patologica* secondo il modello strutturale di Otto Kernberg. La Structured Interview of Personality Organization (STIPO-R)**

- Illustrazione dei possibili utilizzi clinici attraverso l'analisi di protocolli reali, role-playing, simulazioni, osservazioni di colloqui clinici registrati e valutazioni consensuali di gruppo.

## 3° MODULO - sabato 7 marzo dalle 9:30/13:30



**Conduce Antonio Lo Iacono, Psicologo**  
**Psicoterapeuta ad orientamento Umanistico bioenergetico**

**La relazione d'aiuto: il corpo in psicoterapia, introduzione all'Analisi Bioenergetica - Il setting in Analisi Bioenergetica**

- Esperienze pratiche finalizzate alla consapevolezza delle emozioni connesse alle esperienze sul grounding e sulla respirazione.

## ***ATTENZIONE:***

*per garantire il massimo della qualità formativa il numero di posti è limitato e rivolto a laureandi/laureati in Psicologia e Medicina, Psicoterapeuti*

### **Costo**

Corso completo € 150 iva compresa (rateizzabile in 2 rate da € 75,00)

Partecipazione a singoli seminari formativi € 70 iva compresa

### **Attestato**

Al termine del Corso, verrà rilasciata una attestazione di conseguimento per un totale di 12 ore.