



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

ORDINAMENTO DIDATTICO DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA " PSICOUMANITAS" AD INDIRIZZO UMANISTICO-BIOENERGETICO

Il corso è quadriennale; ogni anno di corso prevede almeno 500 ore annue di lavoro, suddivise tra insegnamenti generali e di confronto fra indirizzi; insegnamenti caratterizzanti, seminari di formazione; formazione attraverso l'analisi personale, tirocinio e supervisione al tirocinio.

Denominazione delle discipline relative al:

QUARTO ANNO

Approfondimenti e Applicazioni della Psicoterapia e dell'Analisi Bioenergetica

Le finalità didattico - formative del quarto e ultimo anno della scuola di specializzazione PsicoUmanitas saranno quelle di completare i processi di apprendimento intrapresi nei precedenti anni. Si punterà al potenziamento di tutte quelle competenze trasversali del saper essere e del saper fare fondamentali al futuro lavoro dello psicoterapeuta. Le attività consisteranno nella presa in carico di due casi clinici, da seguire per arrivare alla consapevolezza ed alla gestione più completa possibile delle tecniche apprese. Gli insegnanti caratterizzanti assumono ruolo di facilitatori ed i tutor assumono più identità vicine alla funzione di supervisori. Il gruppo viene ad essere luogo eletto di confronto psico-dinamico oltre che contenitore facilitante i singoli apprendimenti. Verranno inseriti in questo anno tecniche di rilassamento psicocorporeo oltre all'elemento catartico del sogno con relative tecniche per la sua interpretazione. Gli argomenti monografici acquisteranno tematiche di specializzazione delle tecniche apprese nei precedenti anni. La presentazione dei contenuti teorici si baserà anche su metodologie di apprendimento a distanza (FAD) che consentiranno di porre l'allievo costantemente al centro del proprio percorso formativo grazie alla possibilità, di volta in volta offerta, di personalizzare il ritmo, i tempi e i luoghi di fruizione di alcuni contenuti teorici di base. L'attività di FAD si strutturerà, come nei precedenti anni, in moduli multimediali interattivi. Durante le lezioni, l'allievo sarà sollecitato a partecipare attivamente applicando subito mediante esercizi e simulazioni i concetti appresi. Saranno presentate animazioni, filmati (interviste, videoconferenze), attività interattive di varia natura (simulazioni, studio di caso) e forum per la discussione. Attraverso i Seminari esperienziali e la Maratona di gruppo bioenergetica si potrà accedere ad una forma psicodinamica ed emotivo corporea di autovalutazione personale. L'obiettivo sarà quello di favorire una lettura dinamica dei meccanismi di difesa che intervengono durante il processo psicoterapeutico. Saranno posti in essere adeguati percorsi di ricerca afferenti ai diversi moduli formativi di riferimento della scuola. Tale attività consentirà agli allievi di operare un approfondimento sia teorico che sperimentale dei contenuti teorici e pratici svolti nel corso della quarta annualità e di redigere un adeguato disegno di ricerca che si tradurrà nella presentazione di una tesi che verrà valutata in sede di commissione di esame. L'allievo specializzando dovrà presentare un "caso clinico" dando dimostrazione di saper utilizzare i concetti e le tecniche dell'approccio umanistico- bioenergetico. Gli allievi, quindi, saranno valutati a fine anno da una commissione esaminatrice esterna di esperti psicoterapeuti ad indirizzo bioenergetico, la quale emetterà un giudizio di idoneità con relativo punteggio di specializzazione. Ogni allievo nel corso dell'anno effettuerà un percorso di psicoterapia didattica



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

personale e di supervisione di 40 ore.

INSEGNAMENTI DI BASE CON LEZIONI TEORICHE:

- 1) Deontologia professionale**
Numero di ore: 26
- 2) Metodologia della ricerca psicosociale**
Numero di ore: 26
- 3) Psicologia della comunicazione in Psicoterapia**
Numero di ore: 38
- 4) Psicologia di comunità**
Numero di ore: 26
- 5) Psicopatologia clinica**
Numero di ore: 26
- 6) Psicoterapia comparata II annualità**
Numero di ore: 26
- 7) Formazione a distanza (FAD)**
Numero di ore: 50

INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI CON LEZIONI TEORICO-PRATICHE:

- 8) Analisi Bioenergetica di gruppo II**
Numero di ore: 46
- 9) Conduzione e Supervisione di un Gruppo**
Numero di ore 53
- 10) Psicoterapia Bioenergetica Integrata**
Numero di ore: 46
- 11) Teorie e tecniche per la consapevolezza e lo sviluppo del potenziale umano**
Numero di ore: 46



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

ESERCITAZIONI TEORICO PRATICHE

12) Attività di ricerca

Numero di ore: 40

13) Attività di studio teorico pratico per disciplina

Numero di ore: 50

14) Tutoring e Training Formativo individuale e di gruppo

Numero di ore: 20

SEMINARI INTENSIVI PREVISTI NEL PIANO DIDATTICO APPROVATO:

Seminario Training Esperienziale in Analisi Bioenergetica di gruppo

Numero di ore: 10

Seminario Esperienziale in Conduzione e Supervisione di un gruppo

Numero di ore: 20

Seminario Training Esperienziale in Psicoterapia Bioenergetica Integrata

Numero di ore: 10

Seminario Training Esperienziale in Psicologia della Comunicazione in Psicoterapia

Numero di ore: 10

Seminario Training Esperienziale per la consapevolezza e lo sviluppo del potenziale umano

Numero di ore: 10

Tirocinio

Durante il quarto anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 120 ore in un tirocinio formativo.

Psicoterapia didattica - formativa

Durante il primo anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 40 ore in Psicoterapia didattica-formativa.

Esami da sostenersi 4° anno: (cadenza annuale)

- **Psicoterapia comparata II annualità**
- **Psicologia di comunità**
- **Psicopatologia clinica**
- **Metodologia della ricerca psicosociale**
- **Deontologia professionale**
- **Psicologia delle Comunicazioni sociali**
- **Psicoterapia Bioenergetica Integrata**



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel.0685351863 – fax,068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

Insegnamenti IV Annualità	Ore	totali
Insegnamento di base con lezioni teoriche	218	
Insegnamento caratterizzante con lezioni teorico-pratiche	191	
Seminario previsto nel piano didattico approvato	60	
Esercitazione teorico-pratica	90	
Supervisione	20	
Totale		579
Tirocinio + Psicoterapia personale	160	
		739

