



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

ORDINAMENTO DIDATTICO DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA " PSICOUMANITAS" AD INDIRIZZO UMANISTICO-BIOENERGETICO

Il corso è quadriennale; ogni anno di corso prevede almeno 500 ore annue di lavoro, suddivise tra insegnamenti generali e di confronto fra indirizzi; insegnamenti caratterizzanti, seminari di formazione; formazione attraverso l'analisi personale, tirocinio e supervisione al tirocinio.

Denominazione delle discipline relative al:

PRIMO ANNO

Elementi generali di Psicologia clinica e introduzione ai processi psicocorporei

L'obiettivo per il primo anno d'insegnamento si concretizzerà nell'acquisizione, da parte degli allievi di un linguaggio specifico necessario per operare nei diversi campi della psicologia e della psicoterapia. Allo scopo saranno offerti contenuti e obiettivi operativi attraverso l'uso di diversi strumenti diagnostici (tests, colloqui strutturati, DSM-IV) e insegnamenti specificatamente caratterizzanti la metodologia bioenergetica. La presentazione dei contenuti teorici si baserà anche su metodologie di apprendimento a distanza (FAD) che consentiranno all'allievo di porsi costantemente al centro del proprio percorso formativo grazie alla possibilità che sarà di volta in volta offerta, di personalizzare il ritmo, i tempi e i luoghi di fruizione di alcuni contenuti teorici di base. L'attività di FAD si strutturerà in moduli multimediali interattivi. Durante le lezioni, l'allievo sarà sollecitato a partecipare attivamente applicando subito mediante esercizi e simulazioni i concetti appresi. Saranno presentate animazioni, filmati (interviste, videoconferenze), attività interattive di varia natura (simulazioni, studio di caso) e forum per la discussione.

Ogni singolo allievo, inoltre, sarà guidato, attraverso gruppi di tutoraggio condotti da tutor appositamente incaricati, a ridefinire sia l'esperienza del tirocinio, sia l'esperienza riguardante gli argomenti monografici che sono stati trattati nel corso dell'anno. Attraverso "training di formazione individuale e di gruppo" e della Maratona di gruppo si cercherà, inoltre, di fare arrivare il singolo allievo alla prima presa di contatto con l'esperienza diretta emotivo - dinamica dei concetti base dell'Analisi Bioenergetica. Saranno posti in essere adeguati percorsi di ricerca afferenti ai diversi moduli formativi di riferimento della scuola. Tale attività consentirà ad ogni allievo di operare un approfondimento sia teorico che sperimentale dei contenuti teorici svolti nel corso della prima annualità e di redigere un adeguato disegno di ricerca annuale e/o biennale che si tradurrà nella presentazione di una tesi che sarà valutata in sede di commissione di esame. Gli allievi, pertanto, saranno valutati a fine anno attraverso un esame finale da una commissione esaminatrice, composta di esperti psicoterapeuti, che formuleranno un giudizio di idoneità, con relativo punteggio, per l'accesso all'anno successivo del corso.



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

INSEGNAMENTI DI BASE CON LEZIONI TEORICHE

- 1) Psicofisiologia dell'attività psichica, affettiva ed emozionale**
Numero di ore: 28
- 2) Psicodiagnostica**
Numero di ore: 28
- 3) Psicologia Clinica**
Numero di ore: 38
- 4) Psicologia dello sviluppo**
Numero di ore: 33
- 5) Psicologia dello sviluppo sessuale affettivo**
Numero di ore: 33
- 6) Psicologia di gruppo e Psicodramma**
Numero di ore: 38
- 7) Psicologia Dinamica I annualità**
Numero di ore: 38
- 8) Psicosomatica e Psicofarmacologia**
Numero di ore: 36

- 9) Formazione a distanza (FAD)**
Numero di ore: 50

Insegnamenti teorico-pratici (caratterizzanti):

- 10) Corpo e Carattere: la vegetoterapia carattero-analitica**
Numero di ore: 22
- 11) Analisi Bioenergetica I annualità**
Numero di ore: 52

ESERCITAZIONI TEORICO PRATICHE

- 12) Attività di ricerca**
Numero di ore: 40
- 13) Attività di studio teorico pratico per disciplina**
Numero di ore: 50
- 14) Tutoring e Training Formativo individuale e di gruppo**
Numero di ore: 20



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

SEMINARI INTENSIVI PREVISTI NEL PIANO DIDATTICO APPROVATO:

15) Seminario Esperienziale di Psicologia Clinica

Numero di ore: 10

16) Seminario Esperienziale di Analisi Bioenergetica

Numero di ore: 20

17) Seminario Esperienziale in Psicologia dello Sviluppo

Numero di ore: 5

18) Seminario Esperienziale in Psicologia dello Sviluppo Sessuale Affettivo

Numero di ore: 5

19) Seminario Esperienziale in Psicologia dei gruppi e Psicodramma

Numero di ore: 10

20) Seminario Esperienziale in Psicologia Dinamica

Numero di ore: 10

Tirocinio

Durante il primo anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 120 ore in un tirocinio formativo.

Psicoterapia didattica - formativa

Durante il primo anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 40 ore in Psicoterapia didattica-formativa.

Esami da sostenersi 1° anno: (cadenza annuale)

- Fondamenti fisiologici e bioenergetici
- Psicologia dello sviluppo
- Psicologia Dinamica I annualità
- Psicologia Clinica
- Psicodiagnostica
- Psicofarmacologia
- Elementi di psicosomatica



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Ministero dell'Università e Ricerca

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

INSEGNAMENTI Prima Annualità	ORE	TOTALE
Insegnamento di base con lezioni teoriche	322	
Insegnamento caratterizzante con lezioni teorico-pratiche	74	
Seminario previsto nel piano didattico approvato	60	
Esercitazione teorico-pratica	110	
Supervisione	0	
Totale		566
Tirocinio + Psicoterapia personale	160	
		726

=====