



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

ORDINAMENTO DIDATTICO DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA " PSICOUMANITAS" AD INDIRIZZO UMANISTICO-BIOENERGETICO

Il corso è quadriennale; ogni anno di corso prevede almeno 500 ore annue di lavoro, suddivise tra insegnamenti generali e di confronto fra indirizzi; insegnamenti caratterizzanti, seminari di formazione; formazione attraverso l'analisi personale, tirocinio e supervisione al tirocinio.

Denominazione delle discipline relative al:

TERZO ANNO

Tecniche della Psicoterapia Corporea e Analisi Bioenergetica

Le lezioni della terza annualità avranno l'obiettivo prioritario di garantire l'acquisizione di specifiche tecniche della psicoterapia corporea e bioenergetica in relazione alle strategie psicoterapeutiche. L'obiettivo principale del terzo anno sarà quello di condurre il singolo allievo ad affiancare un terapeuta nella gestione di un caso di terapia individuale e di un gruppo di terapia. L'attività didattica, pertanto, offrirà un adeguato spazio di confronto e discussione all'esperienze degli allievi sia di tirocinio che esterne ed in particolare al "caso" da loro studiato. Il singolo allievo, pertanto, sarà guidato attraverso i gruppi di tutoraggio e di training a ridefinire costantemente sia l'esperienza del tirocinio esterno (ogni anno 120 ore), sia l'esperienza riguardante gli argomenti monografici proposti dai docenti con i diversi moduli didattici che sono stati trattati durante l'anno. La presentazione dei contenuti teorici si baserà anche su metodologie di apprendimento a distanza (FAD) che consentiranno di porre l'allievo costantemente al centro del proprio percorso formativo grazie alla possibilità, di volta in volta offerta, di personalizzare il ritmo, i tempi e i luoghi di fruizione di alcuni contenuti teorici di base. L'attività di FAD sarà strutturata in moduli multimediali interattivi. Durante le lezioni, l'allievo sarà sollecitato a partecipare attivamente applicando subito, mediante esercizi e simulazioni, i concetti appresi. Saranno presentate animazioni, filmati (interviste, videoconferenze), attività interattive di varia natura (simulazioni, studio di caso) e forum per la discussione. Attraverso i Seminari esperienziali e la Maratona di gruppo bioenergetica si opererà interattivamente con ogni allievo per potenziare la sua consapevolezza emotivo corporea. L'obiettivo sarà quello di favorire una lettura dinamica dei meccanismi di difesa che intervengono durante il processo psicoterapeutico. Saranno, inoltre, posti in essere adeguati percorsi di ricerca afferenti ai diversi moduli formativi di riferimento della scuola. Tale attività permetterà agli allievi di operare un approfondimento sia teorico che sperimentale dei contenuti teorici e pratici svolti nel corso della terza annualità e di redigere un adeguato disegno di ricerca che si tradurrà nella presentazione di una tesi che sarà valutata in sede di commissione di esame. Gli allievi, pertanto, saranno valutati a fine anno attraverso un esame finale da una commissione esaminatrice, composta di esperti psicoterapeuti, che esprimeranno un giudizio di idoneità, con relativo punteggio, per l'accesso all'anno successivo del corso. Ogni allievo nel corso dell'anno effettuerà un percorso di psicoterapia didattica personale



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel.0685351863 – fax,068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

di 40 ore.

INSEGNAMENTI DI BASE CON LEZIONI TEORICHE:

1) Il processo Terapeutico nelle Comunità

Numero di ore: 28

2) Neuropsichiatria infantile

Numero di ore: 28

3) Psichiatria Clinica

Numero di ore: 28

4) Psicoterapia Bioenergetica

Numero di ore: 58

5) Sessuologia e terapia Sessuologica

Numero di ore: 28

6) Tecniche di psicoterapia corporea integrata

Numero di ore: 38

7) Psicoterapia Comparata I annualità

Numero di ore: 38

8) Formazione a distanza (FAD)

Numero di ore: 50

INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI CON LEZIONI TEORICO-PRATICHE:

9) Analisi Bioenergetica di gruppo

- Numero di ore: 60

10) Teorie e tecniche per la creatività

- Numero di ore: 38

ESERCITAZIONI TEORICO PRATICHE

11) Attività di ricerca

Numero di ore: 40

12) Attività di studio teorico pratico per disciplina

Numero di ore: 50

13) Tutoring e Training Formativo individuale e di gruppo

Numero di ore: 20



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

SEMINARI INTENSIVI PREVISTI NEL PIANO DIDATTICO APPROVATO:

Seminario Esperienziale in Training Esperienziale in Psicoterapia Bioenergetica

Numero di ore: 20

Seminario Esperienziale in Analisi Bioenergetica di Gruppo I

Numero di ore: 20

Seminario Esperienziale in Tecniche di Psicoterapia corporea integrata

Numero di ore: 10

Seminario Training Esperienziale in Teorie e Tecniche per la Creatività

Numero di ore: 10

Tirocinio

Durante il terzo anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 120 ore in un tirocinio formativo.

Psicoterapia didattica - formativa

Durante il primo anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 40 ore in Psicoterapia didattica-formativa.

Esami da sostenersi 3° anno: (cadenza annuale)

- Sessuologia e terapia sessuologica
- Psichiatria Clinica
- Psicoterapia Comparata I annualità
- Neuropsichiatria infantile
- Psicoterapia Bioenergetica
- Il processo Terapeutico nelle Comunità
- Tecniche di psicoterapia corporea integrata



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel.0685351863 – fax,068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

Insegnamenti III Annualità	Ore	totali
Insegnamento di base con lezioni teoriche	296	
Insegnamento caratterizzante con lezioni teorico-pratiche	98	
Seminario previsto nel piano didattico approvato	60	
Esercitazione teorico-pratica	110	
Supervisione	0	
Totale		564
Tirocinio + Psicoterapia personale	160	
		724
