



Ministero dell'Università e Ricerca

Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

ORDINAMENTO DIDATTICO DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA " PSICOUMANITAS" AD INDIRIZZO UMANISTICO-BIOENERGETICO

Il corso è quadriennale; ogni anno di corso prevede almeno 500 ore annue di lavoro, suddivise tra insegnamenti generali e di confronto fra indirizzi; insegnamenti caratterizzanti, seminari di formazione; formazione attraverso l'analisi personale, tirocinio e supervisione al tirocinio.

Denominazione delle discipline relative al:

SECONDO ANNO

Elementi di relazione Terapeuta / Paziente

L'obiettivo principale del secondo anno sarà quello di restituire al singolo allievo l'applicabilità dei contenuti della psicologia umanistica e del metodo bioenergetico. Saranno studiate, pertanto, le diverse tecniche caratterizzanti l'approccio e la relazione terapeutica all'interno dei vari contesti applicativi. L'attenzione sarà particolarmente rivolta ai primi colloqui ed alla valutazione di alcune tra le più importanti tecniche psicoterapeutiche, confrontate con quelle bioenergetiche allo scopo di offrire ai singoli allievi una visione più ampia ed esaustiva delle metodologie psicoterapeutiche con le quali andranno ad operare. La presentazione dei contenuti teorici si baserà anche su metodologie di apprendimento a distanza (FAD) che consentiranno di porre l'allievo costantemente al centro del proprio percorso formativo grazie alla possibilità, di volta in volta offerta, di personalizzare il ritmo, i tempi e i luoghi di fruizione di alcuni contenuti teorici di base. L'attività di FAD sarà strutturata in moduli multimediali interattivi. Durante le lezioni, l'allievo sarà sollecitato a partecipare attivamente applicando subito mediante esercizi e simulazioni i concetti appresi. Saranno presentate animazioni, filmati (interviste, videoconferenze), attività interattive di varia natura (simulazioni, studio di caso) e forum per la discussione.

Ogni allievo, inoltre, sarà guidato, attraverso gruppi di tutoraggio condotti da tutor appositamente incaricati, a ridefinire sia l'esperienza del tirocinio, sia l'esperienza riguardante gli argomenti monografici che saranno trattati nel corso dell'anno. Attraverso "training di formazione individuale e di gruppo" e della Maratona di gruppo si cercherà di fare arrivare ogni singolo allievo alla prima presa di contatto con l'esperienza diretta emotivo - dinamica dei concetti base dell'Analisi Bioenergetica. Saranno posti in essere adeguati percorsi di ricerca afferenti ai diversi moduli formativi di riferimento della scuola. Tale attività consentiranno agli allievi di operare un approfondimento sia teorico che sperimentale dei contenuti teorici svolti nel corso della seconda annualità e di redigere un adeguato disegno di ricerca annuale e/o biennale che si potrà tradurre nella presentazione di una tesi che sarà valutata in sede di commissione di esame. Gli allievi, pertanto, saranno valutati a fine anno attraverso un esame finale da una commissione esaminatrice, composta di esperti psicoterapeuti, che esprimeranno un giudizio di idoneità, con relativo punteggio, per l'accesso all'anno successivo del corso. Ogni allievo nel corso dell'anno effettuerà un percorso di psicoterapia didattica di 40 ore.



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

INSEGNAMENTI DI BASE CON LEZIONI TEORICHE:

- 1) Antropologia cultura**
Numero di ore: 25
- 2) Elementi di psichiatria**
Numero di ore: 25
- 3) Psicodiagnostica II**
Numero di ore: 25
- 4) Psicologia della salute**
Numero di ore: 25
- 5) Psicologia dello Sviluppo**
Numero di ore: 30
- 6) Psicologia Dinamica II**
Numero di ore: 35
- 7) Psicosomatica: Espressione corporea e Drammaturgo**
Numero di ore: 32
- 8) Sessuologia clinica**
Numero di ore: 30
- 9) Teorie e tecniche del colloquio psicologico**
Numero di ore: 30
- 10) Formazione a distanza (FAD)**
Numero di ore: 50

INSEGNAMENTI CARATTERIZZANTI CON LEZIONI TEORICO-PRATICHE:

- 11) Analisi Bioenergetica II**
Numero di ore: 47
- 12) Teorie e tecniche delle dinamiche di gruppo**
Numero di ore: 29

ESERCITAZIONI TEORICO PRATICHE

- 13) Attività di ricerca**
Numero di ore: 40
- 14) Attività di studio teorico pratico per disciplina**
Numero di ore: 50
- 15) Tutoring e Training Formativo individuale e di gruppo**
Numero di ore: 20



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

SEMINARI INTENSIVI PREVISTI NEL PIANO DIDATTICO APPROVATO:

Seminario Esperienziale in Espressione corporea e Drammautogeno

Numero di ore: 10

Seminario Esperienziale di Analisi Bioenergetica II

Numero di ore: 20

Seminario Esperienziale in Psicologia dello Sviluppo II

Numero di ore: 5

Seminario Esperienziale in Psicologia Dinamica

Numero di ore: 10

Seminario Esperienziale in Sessuologia Clinica

Numero di ore: 5

Seminario Esperienziale in Tecniche del colloquio psicologico

Numero di ore: 5

Seminario Esperienziale in Tecniche delle dinamiche di gruppo

Numero di ore: 5

Tirocinio

Durante il secondo anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 120 ore in un tirocinio formativo.

Psicoterapia didattica - formativa

Durante il primo anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 40 ore in Psicoterapia didattica-formativa.

Esami da sostenersi 2° anno: (cadenza annuale)

- Psicologia Dinamica II annualità
- Espressione corporea e Drammautogeno
- Teorie e tecniche del colloquio psicologico
- Psicologia della salute
- Elementi di psichiatria
- Antropologia culturale
- Sessuologia clinica



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com

Insegnamenti II Annualità	Ore	Totali
Insegnamento di base con lezioni teoriche	307	
Insegnamento caratterizzante con lezioni teorico-pratiche	76	
Seminario previsto nel piano didattico approvato	60	
Esercitazione teorico-pratica	110	
Supervisione	0	
Totale		553
Tirocinio + Psicoterapia personale	160	
		713

=====